

# Top 13 Địa chỉ chữa bệnh trĩ ở Quận 9 Uy Tín, Chất Lượng, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri Quận 9) tuy lành tính đến tính mạng tuy nhiên ảnh hưởng đến sinh hoạt và chất lượng cuộc sống. Do trần trở cũng như xem thường, khá nhiều người chỉ đi khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài khi đi ngoài, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như trị liệu không đúng phương thức có thể dẫn tới các tác hại nguy hiểm như nhiễm trùng con đường ống vùng hậu môn, áp xe...

## Trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 9) là những đám rối mạch máu trong ống ở vùng hậu môn, lúc máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ gây nên nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn chuyển biến phức tạp cũng như sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ và nguyên nhân gây bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong các năm gần đây loại bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ và tác nhân gây trĩ có khả năng kể tới như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch gây căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hoặc khi có thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

# 10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 tốt và uy tín nhất

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 các bạn có thể xem qua nội dung sau đây.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.



- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất

lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

# trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

## **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở

Quận 9 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**



# khám trĩ ở Quận 9

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của người bệnh. Bệnh nhân tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng điều trị đa dạng các bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 9 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y b.sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào các trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc

bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám và điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đến khám cũng như chữa chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn hiệu quả nhất khi có nhu cầu thăm khám điều trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 9 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:



Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc sở y tế Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến tối đa của thành phố cũng như một số tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan

tới da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự hỗ trợ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như khi nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 9) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: dựa vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi ở hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống hậu môn.

Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống tại vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc đi lại rất nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống tại vùng hậu môn.

Căn cứ từng phân độ khác nhau mà người bị mắc bệnh được chỉ định chữa phù hợp. Người bị mắc bệnh trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa, trường hợp điều trị nội khoa không thành công, chảy máu khá nhiều thì người bệnh được kê toa phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số người mắc bệnh trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn đến tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra

máu, đau.

## Phẫu thuật điều trị bệnh trĩ:

Anh Huy. (36 tuổi, ở TPHCM) tới đến khám tại Phòng Khám [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thi thoảng có ra máu. Sau lúc đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 phương thức chữa trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Trung Tâm Y Tế Hồng Cường được coi là phương thức chữa ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn. Anh được chuyên gia y tế chữa đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn khá nhiều rau, uống 2 lít nước mỗi ngày, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Ngoài ra cần tạo thói quen di chuyển thể

thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở vùng hậu môn.

Lúc có triệu chứng nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Phòng Khám Đa Khoa chất lượng để thăm khám và chữa nhanh chóng.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ một số thói quen ăn uống**

Trĩ hình thành do sự căng dãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở vùng này chịu một số sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do dẫn tới những áp lực này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống 2l nước mỗi ngày để giúp đỡ nhu động ruột, tránh dẫn đến rối loạn tiêu hóa cũng như ngăn ngừa được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

# Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ chế độ di chuyển

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với sức đề kháng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Các hoạt động thể thao được bác sĩ chuyên khoa khuyến tập có khả năng kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể gây ra phình tĩnh mạch. Vì vậy, bạn tuyệt đối không ngồi hay đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc đi lại nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng các bài tập dành riêng cho các nhóm cơ ở vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được khá nhiều

người ứng dụng.

## **Vệ sinh tại vùng hậu môn đúng cách là cách phòng tránh bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi nặng và lưu ý vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ.

Các lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân dẫn đến bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do vì sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi vệ sinh bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi nặng, khiến ở hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở vùng hậu môn.

Với một số trường hợp phân quá to và thô, rất khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đi đại tiện trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước và những thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có thể dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của b.sĩ để điều trị táo bón chứ tuyệt đối không rặn mạnh gây thương tổn tĩnh mạch ống tại vùng hậu môn và tạo ra phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình lối sống đại tiện đều đặn vào một thời điểm định

trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc các loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây tổn thương viêm nhiễm tại vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.